

Nicht allen geht es zuhause gut

Hier gibt es Hilfe



Nummer gegen Kummer

Kinder- und Jugendtelefon 116 111

Mo - Sa von 14 - 20 Uhr und Mo, Mi, Do von 10-12 Uhr

Elterntelefon 0800 111 0550

Mo - Fr von 9 - 17 Uhr und Di, Do von 9 - 19 Uhr

Für beide auch **Chat** möglich unter www.nummergegenkummer.de

Hilfetelefon sexueller Missbrauch 0800 225 5530

Mo, Mi, Fr 9 - 14 Uhr und Di, Do von 15 - 17 Uhr

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 0800 0116 016

immer erreichbar, auch Chat unter www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Männer“ 0800 123 9900

Mo - Do von 9 - 13 Uhr und 16 - 20 Uhr, Fr von 9 - 15 Uhr

JaS Mittelschule Poppenhausen 09725 706 5674

Frau Kiesel-Snavely, Di - Do von 9 - 11 Uhr

oder über Email: angelique.kiesel-snavely@lrsw.de

Schulpsychologe Manuel Nöller 0160 91400175

oder über E-Mail: noeller.schulberatung@vs-dittelbrunn.de